



TIPS PER IL CURS DA LA VITA

En il curs da la vita inditgeschas ti ils fatgs ils pli impurtants davart tia persuna, e quai en furma da tabella:

- num, adresa, numer da telefon, numer da telefonin, e-mail
- lieu d'origin, data da naschientscha, ev. naziunalitad e gener da la permissiun da dimora
- geniturs: num e professiun
- fragliuns: num, vegliadetgna, classa da scola, emprendissadi u professiun
- scolaziun (cronologicamain, l'ultim eveniment sisum)
- enconuschientschas da linguas: lingua materna e linguas estras, segiurns per employer linguas, certificats
- enconuschientschas dal computer: p.ex. curs frequentads, programs, certificats
- fufragnadis: data, professiun, manaschi, durada
- visita d'occurrenzas d'infurmaziun, da preschentaziuns da mastergns, da dis da l'avegnir
- jobs da vacanzas, jobs per gidar ora (cronologics)
- hobis, commembranza en uniuns
- referenzas (dumandar ordavant las persunas)
- fotografia actuala

Fotografia

Tar il curs da la vita tutga ina buna fotografia da purtret da tai. Qua vali la paina da laschar ta fotografar d'ina persuna dal fatg. Fotografias spontanias da las vacanzas n'èn betg adattadas. Agiuntescha ina fotografia digitala sisum il fegl dal curs da vita, en il chantun a dretga. Sche ti n'has betg ina fotografia digitala, pos ti era tatgar ina sin il fegl.

Referenzas

Igl è pussaivel ch'in manaschi d'emprendissadi vul avair dapli infurmaziuns da tai e ch'el contactescha perquai persunas creschidas che t'enconuschan bain. En il curs da la vita inditgeschas ti perquai duas persunas da referenza, p.ex. ina persuna d'instrucziun, ina trenadra u in trenader ubain la cusseglia dra u il cusseglia der da professiun. Dumonda ordavant questas persunas, sche quai è bun per ellas, e las infurmescha, tge manaschis che pudessan telefonar ad ellas. Uschia èn ellas bain preparadas, sch'insatgi telefona. Parentas e parents u bunas enconuschentas e buns enconuschents n'èn betg adattads sco persunas da referenza.

In muster ed ulteriurs tips davart il curs da la vita chattas ti sut:

- ▶ www.berufsberatung.ch → Aus- und Weiterbildung → Lehre und Lehrstellen → Lehrstellenbewerbung → Bewerbungsunterlagen für eine Lehrstelle

Curs da la vita

Persunalias

Num, prenum	<input type="text"/>	Fotografia
Adressa	<input type="text"/>	
Telefon	<input type="text"/>	
Telefonin	<input type="text"/>	
E-mail	<input type="text"/>	
Data da naschienscha	<input type="text"/>	
Lieu d'origin	<input type="text"/>	
Naziunalitad, certificat da dimora	<input type="text"/>	

Num, prenum dals geniturs	<input type="text"/>
Professiun genitur 1	<input type="text"/>
Professiun genitur 2	<input type="text"/>
Fragliuns <i>(profession)</i>	<i>prenum (vegliadetgna, classa, emprendissadi u</i>

Scola

Onn – onn	<i>scola, p.ex. scola secundara Mustér, 1. – 3. classa</i>
Onn – onn	<i>scola, p.ex. scola primara Savognin, 3. – 6. classa</i>
Onn – onn	<i>scola, p.ex. scola primara Sent, 1. – 2. classa</i>

Fufragnadis

Mais, onn	<i>profession, firma, lieu e durada dal fufragnadi</i>
Mais, onn	<i>profession, firma, lieu e durada dal fufragnadi</i>

Enconuschientschas da linguas

<i>Rumantsch</i>	<i>p.ex. lingua materna</i>
<i>Tudestg</i>	<i>p.ex. bunas enconuschientschas</i>
<i>Englais</i>	<i>p.ex. enconuschientschas da basa</i>

Hobis

P.ex. tadlar musica, unihockey, scuntrar amias ed amis

Referenzas

Professiun / funcziun, <i>p.ex. persuna d'instrucziun da classa</i>
Dunna / Signur prenum, num
Adressa
E-mail e numer da telefon
Lieu, data

► Ulteriuras infurmaziuns

e sustegn survegns ti en il CIP. L'adressa dal CIP en tia vischinanza chattas ti sut:

www.berufsbildung.gr.ch → Rumantsch → Sur da nus → Lieu ed adressa → Cussegliaziun da professiun, da studi e da carriera.

E-mail: biz@afb.gr.ch